



**Workshop mit Sabine Schilling am 22.02.2026**

**„Stimmfit in jedem Alter“**



Wir können in jedem Alter stimmlich fit bleiben - vorausgesetzt, wir pflegen unsere Stimme und wissen, um die richtige Gesangstechnik. In diesem Seminar erlernen Sie Strategien einer ökonomischen, gesunden Stimmführung, die die Stimme entlastet und frei erklingen lässt. Kursinhalte sind neben Stimmbildung und gemeinsamem Singen, Körper-/ Bewegungsarbeit sowie Entspannungs- und Atmungsübungen.

<https://www.sabine-schilling-mezzosopran.de/>

**Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 60 begrenzt.**

Melden Sie sich baldmöglichst an. Der Workshop ist sicher schnell ausgebucht!

**10.00 – 16.30 Uhr**

Eine Stunde Mittagspause und eine halbe Stunde Kaffeepause am Nachmittag.

Wir bieten warmes Mittagessen (auch für Vegetarier), Getränke, Kaffee, Tee und Kuchen zu günstigen Preisen an.

**Bürgersaal Musberg, Leinfelden-Echterdingen, Filderstr. 54, Treppe hoch, Aufzug vorhanden**

**Kostenbeitrag:**

Für Mitglieder in einem Chor: 20 Euro

Nichtmitglieder: 25 Euro

**Bitte melden Sie sich zuerst per E-Mail mit den Namen der Teilnehmenden an:**

[ticket@swingteamle.de](mailto:ticket@swingteamle.de)

Sammelanmeldungen von Chören oder Anmeldung von Einzelpersonen

**Nach Erhalt der Rechnung (Anmeldebestätigung)** überweisen Sie den Betrag bitte

auf das Konto des Liederkranz Musberg e. V. bei der

KSK Esslingen-Nürtingen, IBAN: DE17 6115 0020 0057 0114 82

**Nur die Überweisung des Kostenbeitrags gilt als gültige Anmeldung!**

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Swingende Grüße

Andrea Niklas-Paul

Vorsitzende